

# KARATÉ SOYUMA - HORAIRE - JANVIER 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31	1	2	3	4	5

**Joyeux temps des fêtes!**

Les cours de karaté reprendrons le samedi 5 janvier 2019.

10h00 à 11h30  
**Kagami biraki**



Entraînement pour tous  
Juniors, ados et adultes  
Toutes ceintures



## SEMAINE PORTE OUVERTE

Durant la première semaine de janvier, TOUS SONT BIENVENUE!!  
Venez faire du karaté avec nous et dépasser vos limites.

**PORTE  
OUVERTE**

6	7	8	9	10	11	12
	18h00 à 19h00 Juniors débutants Blanche et orange 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Blanche et Orange	18h00 à 19h00 Juniors avancés Orange/bleue et + 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Bleu et plus		18h00 à 19h00 Juniors Toutes ceintures 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Toutes ceintures 20h15 à 21h00 Combat Ados - Adultes Toutes ceintures		9h00 à 10h00 Juniors Blanche et orange + Parents/enfants 10h00 à 11h00 Juniors Kyu bleue et plus + Parents/enfants 11h15 à 12h15 Ados - Adultes Toutes ceintures
13	14	15	16	17	18	19
	18h00 à 19h00 Juniors débutants Blanche et orange 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Blanche et Orange	18h00 à 19h00 Juniors avancés Orange/bleue et + 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Bleu et plus		18h00 à 19h00 Juniors Toutes ceintures 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Toutes ceintures 20h15 à 21h00 Cours Ados - Adultes Vertes, brunes et noires		9h00 à 10h00 Juniors Blanche et orange + Parents/enfants 10h00 à 11h00 Juniors Kyu bleue et plus + Parents/enfants 11h15 à 12h15 Ados - Adultes Toutes ceintures
20	21	22	23	24	25	26
	18h00 à 19h00 Juniors débutants Blanche et orange 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Blanche et Orange	18h00 à 19h00 Juniors avancés Orange/bleue et + 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Bleu et plus		18h00 à 19h00 Juniors Toutes ceintures 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Toutes ceintures 20h15 à 21h00 Combat Ados - Adultes Toutes ceintures		9h00 à 10h00 Juniors Blanche et orange + Parents/enfants 10h00 à 11h00 Juniors Kyu bleue et plus + Parents/enfants 11h15 à 12h15 Ados - Adultes Toutes ceintures
27	28	29	30	31	1	2
	18h00 à 19h00 Juniors débutants Blanche et orange 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Blanche et Orange	18h00 à 19h00 Juniors avancés Orange/bleue et + 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Bleu et plus		18h00 à 19h00 Juniors Toutes ceintures 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Toutes ceintures 20h15 à 21h00 Cours Ados - Adultes Vertes, brunes et noires		9h00 à 10h00 Juniors Blanche et orange + Parents/enfants 10h00 à 11h00 Juniors Kyu bleue et plus + Parents/enfants 11h15 à 12h15 Ados - Adultes Toutes ceintures