

KARATÉ SOYUMA - HORAIRE - MARS - 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
24	25	26	27	28	1	2
	18h00 à 19h00 Juniors débutants Blanche et orange 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Blanche et Orange	18h00 à 19h00 Juniors avancés Orange/bleue et + 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Bleu et plus		18h00 à 19h00 Juniors Toutes ceintures 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Toutes ceintures 20h15 à 21h00 Cours Ados - Adultes Vertes, brunes et noires		9h00 à 10h00 Juniors Blanche et orange + Parents/enfants 10h00 à 11h00 Juniors Kyu bleue et plus + Parents/enfants 11h15 à 12h15 Ados - Adultes Toutes ceintures
3	4	5	6	7	8	9
	18h00 à 19h00 Juniors débutants Blanche et orange 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Blanche et Orange	18h00 à 19h00 Juniors avancés Orange/bleue et + 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Bleu et plus		18h00 à 19h00 Juniors Toutes ceintures 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Toutes ceintures 20h15 à 21h00 Combat Ados - Adultes Toutes ceintures		9h00 à 10h00 Juniors Blanche et orange + Parents/enfants 10h00 à 11h00 Juniors Kyu bleue et plus + Parents/enfants 11h15 à 12h15 Ados - Adultes Toutes ceintures
10	11	12	13	14	Samedi 16	
	18h00 à 19h00 Juniors débutants Blanche et orange 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Blanche et Orange	18h00 à 19h00 Juniors avancés Orange/bleue et + 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Bleu et plus		18h00 à 19h00 Juniors Toutes ceintures 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Toutes ceintures 20h15 à 21h00 Cours Ados - Adultes Vertes, brunes et noires	PASSAGE DE CEINTURE Juniors: 9:00 À 11:30 Ados - Adultes: 12:00 à 14:30	
17	18	19	20	21	Samedi 23	
	18h00 à 19h00 Juniors débutants Blanche et orange 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Blanche et Orange	18h00 à 19h00 Juniors avancés Orange/bleue et + 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Bleu et plus		18h00 à 19h00 Juniors Toutes ceintures 19h15 à 20h45 Ados - Adultes Toutes ceintures Partie 1 Passage de ceintures avancées Entraînement physique et kihon	 9h00 à 10h00 Juniors Blanche et orange + Parents/enfants 10h00 à 11h00 Juniors Kyu bleue et plus + Parents/enfants 11h15 à 12h15 Ados - Adultes Toutes ceintures	
24	25	26	27	28	29	30
	18h00 à 19h00 Juniors débutants Blanche et orange 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Blanche et Orange	18h00 à 19h00 Juniors avancés Orange/bleue et + 19h15 à 20h45 Ados - Adultes Bleu et plus Partie 2 Passage de ceintures avancées Test écrit Katas Tameshiwari		18h00 à 19h00 Juniors Toutes ceintures 19h15 à 20h15 Ados - Adultes Toutes ceintures 20h15 à 21h00 Cours Ados - Adultes Vertes, brunes et noires	DOJO FERMÉ Passage de ceintures avancées au Vermont	

Samedi 2 mars
12h30 à 14h30
Autodéfense
Ados - Adultes
Frais : \$10.00

