



Karaté Soyuma

TERMINOLOGIE

KIHON JUTSUGO	TERMINOLOGIE DE BASE
Anza	Position assise (en indien)
Ate	Atteindre (notion de coup)
Atemi	Coup au corps
Barai	Balayage
Budo	Voie martiale
Bunkai	Étude détaillée de l'application des techniques des katas
Bushido	Code d'honneur
Chui	Avertissement
Dachi	Position
Dan	Niveau (Ceinture Noire)
Do	La voie
Dogi (Gi)	Uniforme de karaté
Dojo	Lieu où l'on pratique le karaté
Dojo Kun	Les serments/maximes d'un dojo
Fumi Komi	Écrasant
Fumiashi	Pas (changement de pied)
Gi	Vêtement
Gohon	Cinq fois
Gyaku	Contraire (ex : bras droit et jambe gauche)
Hansoku	Avertissement
Hantei	Jugement, décision
Heiko	Parallèle
Hiki wake	Match nul ou égalité
Hikite	Main qui tire



Karaté Soyuma

Honbu	Maison mère
Hyoshi	Rythme
Ibuki	Respiration abdominale profonde
Ido	Déplacement
Ippon	Une fois
Ippon Kumite	Combat sur place : 1 bloc suivi d'une contre-attaque
Jisen Kumite	Combat réel contact
Jiyu Kumite	Combat libre et technique avec retenu
Jogai	Sortie
Joseki	Mur d'honneur du dojo
Juji	Croix
Jyu	Libre
Kake	Croisé
Kamae	Garde
Kamiza	Honneur (Place du shinden)
Kara	Vide
Karate	Main vide
Kata	Forme ou moule
Keage	Coup de pied en remontant (Jambe tendue)
Keiko	Entraînement
Ki	Énergie interne
Kiai- (kiai Irete)	Cri de vive voix (lors des katas)
Kihon	Base
Kihon Waza	Techniques de base
Kime	Puissance, focalisation
Kohai	Élève débutant
Kokusai	International



Karaté Soyuma

Komi	Appuyer ou pousser
Kosa	Changement (position)
Kotai	Changement (partenaire)
Kumite	Combat
Kyokushin	Vérité ultime
Kyu	Grade (sous la ceinture noire)
Maaï	Distance (entre adversaires)
Makiwara	Planche d'exercice de frappe
Mawashi	Circulaire
Mohikai	Encore une fois
Morote	Les deux (mains)
Mudansha	Karatéka sans dan (avant la ceinture noire)
Mugore	Sans compte
Mushin	Esprit vide
Nage	Projection
Neko	Chat
Nidan	Ceinture noire 2e dan
Nihon	Deux fois
Nogare	Respiration calme, contrôlée
Obi	Ceinture
Oi	Même côté
Osu	Vient de « oshi shinobu » qui signifie persévérer. Qui signifie aussi « osu no seishin » soit la persévérance sous pression. Le « osu » est prononcé pour saluer avec respect et courtoisie. Aussi pour indiquer avoir compris.
Otagai	Ensemble, Elève
Owari	Fin



Karaté Soyuma

Pinan	Kata avancé
Rei	Salut
Renraku	Combinaisons
Ryu	Style
Sagare	En reculant
Sambo Kumite	Combat en se déplaçant sur une ligne : 3 blocs suivi d'une contre-attaque
Sambon	Trois fois
Sandan	Ceinture noire 3e dan
Seishin	Esprit
Senpai	Instructeur (1e & 2e Dan), ancien, celui qui était là avant
Sensei	Maître, instructeur (3e & 4e Dan)
Shihan	Maître expert (5e, 6e & 7e Dan)
Shikkaku	Disqualification
Shinzen	Les ancêtres
Sho	Face à...
Shodan	Ceinture noire 1er dan
Shomen	Devant du dojo/front de la tête
Sosai	Président
Taikyoku sono...	Kata numéro...
Tameshiwari	Épreuve de cassage
Tanden	Centre énergétique du corps (sous le nombril)
Tobi	Sauté
Tobi geri	Coup de pied sauté
Tori	Celui qui donne
Uchi Deshi	Apprenti effectuant un stage d'internat dans un dojo
Uke	Blocage ou celui qui reçoit



Karaté Soyuma

Waza	Technique(s)
Waza ari	Demi-point
Yohon	Quatre fois
Yondan	Ceinture noire 4e dan
Yudansha	Karatékas : les ceintures noires
Zen	État de concentration et de vide mental