



TERMINOLOGIE

LES COMMANDEMENTS

Akushu	Se serrer la main
Dogi/Obi Naoshite	Replacer le dogi /la ceinture
Hajime	Commencer
Hantai	Changer ou inverser
Kamaete	Prendre une position de combat
Keiko hajime mas	Début de l'entraînement
Keiko owari mas	Fin de l'entraînement
Maeni	Avancer
Mawatte	Tourner
Mokuso	Méditation (en fermant les yeux)
Mokuso yame	Fin de la méditation
Naore	Retour au point de départ
Seiretsu	Alignez-vous
Seiza	Position à genoux au sol
Sokuri	Avancer
Tatte Kudasai	Se lever s'il vous plait
Wakata	Avez-vous compris?
Yame	Arrêter
Yasume	Repos
Yoi	Être prêt



TERMINOLOGIE

LES POLITESSES

Arigato Gozaimasu	Merci beaucoup
Domo	Merci
Domo Arigato	Merci beaucoup
Dozo	Je vous en prie
Dozo yorochiku	Enchanté
Hai	Oui
Kekko dess	Non merci
Komban wa	Bonsoir
iié	Non
Konichi wa	Bonjour
Onegai shimasu	S'il vous plait
Sayonara	Au revoir
Soumimassen	Excusez-moi
Wakarimasen	Je ne comprends pas