







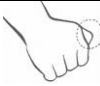











TERMINOLOGIE

LES ARMES NATURELLES

BUKI	ARME	IMAGE
TE - MAIN		
Haisho	Revers de la main	
Haito	Tranchant supérieur de la main	
Higi	Coude	
Hiraken	Poing plat (phalange pointée)	
Keiko	Main en bec de poulet	
Koken	Dessus du poignet	
Kote	Avant-bras	
Nakayubi Ippon Ken	Jointure du majeur	
Nukite	Pique de la main	
Oyayubi Ippon Ken	Jointure du pouce	
Ryutoken	Poing en tête de dragon	
Seiken	Poing fermé	
Shotei	Paume de la main	
Shuto	Tranchant de la main	







Karaté Soyuma

Tettsui	Marteau du poing	
Toho	Sabre de la main	
Uraken	Revers du poing	



TERMINOLOGIE

LES ARMES NATURELLES

BUKI	ARME	IMAGE
ASHI - PIED ou JAMBE		
Chusoku	Balle du pied	
Haisoku	Cambrure du pied	
Hiza	Genou	
Kakato	Talon	



Karaté Soyuma

Sokuto	Tranchant du pied	
Sune	Tibia	
Taisoku	Arche du pied	