



TERMINOLOGIE

LES COULEURS

FRANÇAIS	ROMAJI
Bleu	Ao
Rouge	Aka
Rose	Pinku
Marron	Chairo
Blanc	Shiro
Noir	Kuro
Jaune	Kiiro
Orange	Orenji
Vert	Midori

LES DÉPLACEMENTS

ROMAJI	DESCRIPTION
Ashi	Jambe, pied ou déplacement
Ayumi ashi, Oi ashi ou De ashi	Un pas normal en avançant
Okuri ashi	Deux pas normaux en avançant
Hiki ashi	Un pas normal en reculant
Fumi ashi ou Yori ashi	Un pas glissé en avançant
Tsugi ashi	Un pas chassé en avançant
Mawashi ashi	Un pas exécuté en tournant sur le pied avant
Ushiro ashi mawashi ashi	Un pas exécuté en tournant sur le pied arrière